ROZTĚKANÉ

Klára Kubíčková, Jana Srncová
Host

Když je vám čtyřicet a diagnostikují vám ADHD, je to úleva. Ale co dál? Ptá se kniha, která nedávno vyhrála cenu Magnesia Litera za publicistiku a prodává se po tisících. Jedna z autorek založila facebookovou skupinu Nepozorné (ADHD) ženy, která za krátkou dobu existence nasbírala téměř 25 000 členek. Už jen to svědčí o tom, že jsme něco léta fatálně přehlíželi. Porucha pozornosti u dívek a žen byla upozaďována a umenšována. To se teď mění. A co tato kniha přináší nového oproti předchozím publikacím? Díky mravenčí práci Jany Srncové se dočteme aktuální data ze studií, s žiletkově přesnou novinářskou intuicí je prohlubují příběhy žen z různých společenských vrstev, které sepsala Klára Kubíčková – a nebála se bez okrasných kudrlinek sdílet i svůj vlastní. Kniha též pojmenovává sociální nerovnosti v přístupu k péči i systémové příčiny toho, proč ADHD v individuálních životech tolik překáží. „Chodila jsem na terapie léta před diagnózou. Kéž by moje terapeutka dokázala moji poruchu rozpoznat… Jaký mohl být můj život, kdybych to řešila dřív?“ pojmenovala Klára v nedávném rozhovoru pro Radio Wave zásadní díru v systému. A já s ní souzním. Vzdělání v neurodiverzitě by se mělo stát dalším ze základních témat ve školení všech pomáhajících profesí, nejenom psychiatrů.

KANAPKY

Kristina Sarisová
Mladá Fronta

Psychoterapeutka Kristina Sariso
připravila osm krátkých próz – po
vykreslených obrazů ze života s r
spolu s odborným komentářem a
potíže z pohledu psychoanalýzy.
odkazuje nejen ke slavnému freu
i ke svižnosti, s jakou můžeme jed
jejich kratšímu formátu zhltnout.
dále nastává rozkol: nečekejte, že
slova lahodně rozplynou na jazyk
a uzeným lososem – naopak, můž
v krku. Příběhy totiž nekončí uzdr
naopak tím nejčernějším koncem
představit. A v tom spočívá nenap
který od knihy možná podprahov
že se dozvíme, jak se jednotlivé p
psychoterapie rozpletou, kde se
Jak by vypadalo první sezení s kli
intervence terapeutky? V koment
obecnou teorii, což dostatečně n
zvyklého ladit se na příběh a zata
hrdinů. ⬣

Připravila Jitka Holasová.